

Ruukin vahvin nainen 2024 SM Masters Voimajiliitto			Kehikon 130kg kanto 10m + Merimiestelineen 160kg kanto 10m				Tanko 50kg, akselipunnerrus 50kg, tukki 50kg ja käsipaino 30kg				Maastaveto trapbar last woman standing			Conanpyörä 120kg Maksimimatka				Heittolaji, 3,5m: 6kg, 7kg, 9kg, 11kg, 14kg				Atlaskivet: 55kg, 72kg, 88kg, 100kg, 120kg			
Osallistuja	Sijoitus	Kokonais- pisteet	Tulos	Sijoitus	Pisteet	Tulos	Sijoitus	Pisteet	Tulos	Sijoitus	Pisteet	Tulos	Sijoitus	Pisteet	Tulos	Sijoitus	Pisteet	Tulos	Sijoitus	Pisteet	Tulos	Sijoitus	Pisteet		
1 Hirvonen Niina	1	11	16,12 s	1	1	4 obj.	70,72 s	2	2	200 kg	1	1	2,25 kierr.	+34 cm	1	1	4 obj.	21,28 s	2	2	3 obj.	46,29 s	4	4	
2 Karppinen Terhi	2	15,5	23,94 s	4	4	3 obj.	22,03 s	3	3	170 kg	3	3,5	0,25 kierr.	+66 cm	3	3	4 obj.	18,62 s	1	1	4 obj.	37,03 s	1	1	
3 Koistinen Anna	3	16,5	20,06 s	3	3	4 obj.	38,13 s	1	1	170 kg	3	3,5	1,25 kierr.	+130 cm	2	2	3 obj.	16,90 s	4	4	3 obj.	22,63 s	3	3	
4 Sikanen Mirka	4	17	19,46 s	2	2	3 obj.	28,12 s	4	4	190 kg	2	2	0 kierr.	+170 cm	4	4	4 obj.	24,41 s	3	3	4 obj.	41,25 s	2	2	

Ruukin vahvin mies 2024 SM Masters Voimajiliitto			Kehikon 250kg kanto 10m + Merimiestelineen 300kg kanto 10m				Tanko 100kg, akselipunnerrus 100kg, tukki 100kg ja käsip. 60kg				Maastaveto trapbar last man standing			Conanpyörä 200kg Maksimimatka				Heittolaji, 3,5m: 11kg, 14kg, 17kg, 19kg, 22kg				Atlaskivet: 100kg, 120kg, 140kg, 160kg, 180kg			
Osallistuja	Sijoitus	Kokonais- pisteet	Tulos	Sijoitus	Pisteet	Tulos	Sijoitus	Pisteet	Tulos	Sijoitus	Pisteet	Tulos	Sijoitus	Pisteet	Tulos	Sijoitus	Pisteet	Tulos	Sijoitus	Pisteet	Tulos	Sijoitus	Pisteet		
1 Kapiainen Jarkko	5	26,5	1 obj. 6,94 m	5	5	1 obj.	-	3	4	240 kg	5	5	0 kierr.	84 cm	4	4	2 obj.	-	5	5	2 obj.	-	3	3,5	
2 Karppinen Alpo	4	24	2 obj. 1,27 m	4	4	1 obj.	-	3	4	320 kg	2	2	0 kierr.	74 cm	5	5		36,10 s	4	4	1 obj.	-	5	5	
3 Kiviharju Mikko	2	12,5	35,03 s	2	2	2 obj.	-	2	2	260 kg	3	3,5	2,25 kierr.	287 cm	2	2		18,35 s	1	1	4 obj.	72,22 s	2	2	
4 Pohto Teemu	1	7	18,47 s	1	1	3 obj.	32,56 s	1	1	340 kg	1	1	3 kierr.	0 cm	1	1		19,46 s	2	2	4 obj.	36,56 s	1	1	
5 Rämänen Juha	3	20	58,50 s	3	3	1 obj.	-	3	4	260 kg	3	3,5	1 kierr.	25 cm	3	3		27,78 s	3	3	2 obj.	-	3	3,5	