Suomen Aitovoimailu ry:n vuosi 2025

2025 tekee jo vauhdilla tulojaan ja samoin Suomen Aitovoimailu ry:n toinen toimintavuosi. Aitovoimailussa kilpaillaan maksimivoimalajeissa, joissa täyden liikeradan kilpailusuoritukset, tekninen näyttävyys ja varusteista saadun hyödyn minimointi ovat keskiössä.

Aitovoimailu yhdistelee mielenkiintoisella ja haastavalla tavalla eri voimalajien elementtejä ja yhdistää ne yhdeksi maksimivoimalajiksi joka sopii hyvin voimanostajille, vahvin-urheilijoille, painonnostajille ja crosfittaajille. Aitovoimailun on sanottu olevan kuin hybridi näitä kaikkia omalla uniikilla tyylillään.

Suomen Aitovoimailu ry:n järjestämissä kilpailuissa voit kilpailla seuraavissa lajeissa:

- Neljän lajin Aitovoimailu kilpailu, missä yhteistulos ratkaisee. Lajeina ovat kyykky täyteen syvyyteen, pystypunnerrus, perinteinen maastaveto ja lisäpainonleuanveto.
- Etukyykky
- Zercher-kyykky
- Pystypunnerrus telineestä
- Soveltava Aitovoimailu paraurheilijoille

Kipailemaan pääset mukaan **Suomen voimalajiliton lisenssillä!**

Lue lisää ja tutustu lajeihin sekä sääntöihin osoitteessa suomenaltovoimailu.com. Vuoden 2025 kisakalenteri julkaistaan loppuvuoden 2024 aikana.

Tervetuloa mukaan!

@Capturedbyvebe